



Fondation
THEODORA

Des clowns pour nos enfants hospitalisés

Newsletter

N° 13 – Mars 2008

«Docteur Rêves» : du rêve à la solidarité

Ce 13^{ème} numéro de notre newsletter s'inscrit dans une année 2008 qui a une signification particulière car c'est celle de notre 15^{ème} année d'existence. Nous consacrerons notre prochaine parution de juin à cet anniversaire.

Nous avons choisi, à travers ces quelques pages, de mettre en lumière le travail qu'effectuent nos artistes dans un domaine plus méconnu, celui des institutions pour enfants handicapés, en l'occurrence le foyer de la Fondation Clair Bois à Chambésy (GE).

Le récit du docteur Pillule vous fera vivre, chères donatrices, chers donateurs, l'une de ces visites presque comme si vous y étiez. Des visites tellement attendues et qui sont possibles, elles aussi, grâce à votre constante générosité... merci de nous rester fidèles !

Il y a aussi quelques fois des drames, nos docteurs Rêves n'échappent pas à l'adversité et l'histoire du «Miraculé de Berezina» est là pour en témoigner.

C'est aussi l'occasion de mettre en valeur les diverses chaînes de solidarité qui sont à la base de notre action. Depuis celle qui s'est mise en place en faveur de notre docteur Dodo en passant par les très nombreuses bonnes volontés qui ont spontanément organisé, un peu partout, des événements et des marchés de Noël au profit de la Fondation. Ce sont ces ruisselets, ces ruisseaux, ces rivières qui alimentent le fleuve qui nous porte vers les enfants qui souffrent.

Enfin, nous n'oublions pas nos bénévoles dont nos dévoués ambassadeurs avec le témoignage très touchant de l'un d'eux, Armando Koch.

Merci, chères lectrices, chers lecteurs et amis de Théodora de passer, à travers ces lignes, quelques minutes en notre compagnie !

L'équipe de la Fondation Théodora



Docteur Sturzmann avec le petit Lucas à l'hôpital de Pourtalès, Neuchâtel - Photo : Julia Brüttsch

Bonjour, je suis Pilule !



Pilule alias Léonard Steck - Photo et copyright : Magali Girardin

Clown d'hôpital depuis 12 ans, je visite les enfants malades et les enfants handicapés. Chaque visite est unique et fait partie de ma merveilleuse collection de rencontres, de sourires et d'émotions.

Je vais vous emmener pour un instant en visite à la Fondation Clair Bois, un foyer pour enfants handicapés qui se trouve à Chambésy (GE).

Passé les portes de l'institution, on se retrouve soudainement plongé dans un monde étonnant et fascinant. Un petit univers où il faut apprendre à prendre le temps, le temps d'être près de l'autre, le temps de comprendre, le temps de communiquer, le temps de rassurer... Nous avons l'habitude, en communiquant avec autrui, de recevoir tout de suite une réponse claire. En communiquant avec les enfants à Clair Bois, je dois chercher une signification par moi-même. À travers un geste du bras, le mouvement d'un sourcil, un regard ou un son... J'obtiens une forme de réponse. Mais que voulait dire l'enfant ? Oui, ou peut-être quand même non ? Cerner le degré de compréhension de celui-ci reste toujours très délicat. Une fois que l'on a compris sa manière de communiquer et ses codes, on se rend compte à quel point nous avons tendance à sous-estimer, voir infantiliser une personne souffrant d'un handicap. Un enfant qui reste apathique dans son lit n'a peut-être

simplement pas envie de se donner du mal pour se faire comprendre.

Si je l'approche comme un enfant de trois ans et qu'il raisonne comme un de douze, je n'ai aucune chance de l'intéresser. Il me faut alors prendre du temps, beaucoup de temps pour le comprendre.

Il y a trois ans, j'ai fait la connaissance d'Antoine*, un adorable garçon de huit ans. C'est à la suite d'un accident qui l'a laissé paralysé qu'Antoine est arrivé à Clair Bois. Je sens qu'il comprend tout ce qui se passe autour de lui. Mis à part de rares petits gémissements, son unique moyen de communication est ses yeux. Ah non, j'oubliais le rire qu'il nous offre quand il s'esclaffe, ou c'est une grosse larme qui coule sur sa joue et qui nous fend le cœur, témoignant certainement de sa lassitude...

Ensemble nous avons développé un petit jeu : je me mets à 20 cm de son visage et le fixe du regard. Lui, il regarde ailleurs. Je tente de croiser son regard en bougeant la tête, mais il me fuit...

... il faut apprendre à prendre le temps, le temps d'être près de l'autre, le temps de comprendre, le temps de communiquer, le temps de rassurer...

Parfois je fais mouche, alors, content de moi, j'aboie comme un petit chien et Antoine rigole. Il est assez fréquent qu'il soit pris par une crise, qu'il «décroche» et que son regard se perde dans le lointain. Alors le petit chien se met à aboyer pour rappeler son maître et doucement Antoine revient à lui.



Méloдие sur l'herbe - Photo et copyright : Magali Girardin



Il adore aussi les bulles de savon : J'essaie toujours de les faire énormes et, quand elles volent, toutes légères et scintillantes devant nos visages, je leur souffle dessus de toutes mes forces pour les faire éclater – avec le contentement d'un petit enfant qui marche sur son beau château de sable – j'entends le rire d'Antoine ...

Un lien d'une force particulière s'est tissé entre nous. Il arrive quelques fois que, lors de mon arrivée au foyer, les personnes s'occupant de lui me disent qu'il n'a pas le moral et qu'il ne sera pas facile de le faire rire. Pourtant, dès qu'il m'entend, malgré tout, un petit sourire se dessine sur son visage. Un cadeau merveilleux, beau comme un bouquet de fleurs et qui rejaillit sur tout le personnel de l'établissement.

C'est grâce à leur confiance et à leur soutien que mon personnage peut créer ces moments de bonheur à Clair Bois. C'est un réel travail d'équipe et je les remercie vivement de leur formidable collaboration.

Une question pour terminer : la peur que beaucoup de gens éprouvent face au handicap ne naît-elle pas de notre appréhension de ne pas pouvoir communiquer selon nos critères avec la personne handicapée ? Prenons-nous le temps de comprendre, de nous adapter à leur mode de communication ?

docteur Pilule

* Nom d'emprunt



Moment de complicité - Photo et copyright : Magali Girardin

Témoignage d'un ambassadeur bénévole



J'ai envie de dire que le sentiment qui m'habite lorsque je porte le drapeau de Fondation Théodora est celui de porter le drapeau de tous les enfants. Pour moi les enfants sont le capital de l'humanité, avec toute son énergie, son intelligence et son imaginaire qui feront le génie et le monde de demain, encore intacts de toutes les frontières et barrières qui constituent les préjugés du monde des adultes.



Armando Koch a recruté sa famille pour soutenir la Fondation

Aider un enfant malade, l'accompagner par le sourire et par la mobilisation de son énergie, c'est pour moi contribuer à la préservation de cette énergie vitale et positive de l'humanité.

Accompagner la Fondation Théodora dans mon rôle d'Ambassadeur, c'est répondre à mon propre besoin de l'aider à mobiliser toutes les ressources de toutes les personnes qui nous entourent et nous soutiennent pour que les docteurs Rêves puissent continuer, accroître et transmettre cette merveilleuse vocation et profession.

Armando Koch, Ambassadeur bénévole pour la Fondation Théodora

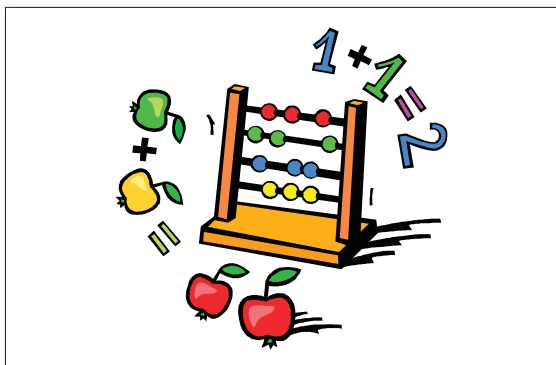
Merci !

Les actions et manifestations en faveur de la Fondation ont connu un franc succès en 2007. Nous ne pouvons pas toutes les énumérer dans notre Newsletter. Cependant nous tenons à exprimer notre reconnaissance et gratitude aux personnes qui ont contribué à la réussite de ces événements.

Ces précieuses initiatives, nous permettent non seulement de récolter des fonds mais aussi de mieux faire découvrir notre mission parmi le grand public. Une sensibilisation qui se manifeste par des mots d'encouragement et d'offres d'aide bénévoles. Ces encouragements renforcent notre volonté d'être encore plus présents auprès des enfants hospitalisés et handicapés !

*Caroline Jurgens
Responsable des mandats extra-hospitaliers*

Tablethon



Un concours de calcul mental en faveur de la Fondation Théodora ! Telle fut l'idée de cette action imaginée et mise sur pied par un enseignant vaudois, Sébastien Gogniat !

Tablethon 2007, c'est un jeu-concours centré sur les tables d'addition et de multiplication qui s'est déroulé en décembre dernier.

Les participants âgés de 6 à 106 ans ont dû chercher des parrains et marraines s'engageant à faire un don à la Fondation Théodora soit sous la forme d'un montant fixe, soit en ayant versé une somme dépendant du meilleur score obtenu au 23 décembre, date de la fin du concours.

Cette belle initiative aura ravi petits et grands au profit d'enfants qui auront dû passer la veillée de Noël dans un lit d'hôpital.

Une Myriade de Marchés de Noël

Nombreux étaient les marchés de Noël de 2007 organisés en faveur de Théodora :

- **Nyon**, au centre ville, par la Table Ronde nyonnaise
- **Onex**, à l'école du Bosson, par ses élèves âgés de 4 à 8 ans
- **Mur**, au centre ville, par ses organisateurs
- **Lugano**, par le club Lions Léo de Lugano
- **Villarlod**, par Monsieur Leuenberger avec sa traditionnelle vente de jambon à l'os et de vin chaud
- **Lausanne**, à l'école Mont-Olivet, par ses élèves de 3 à 11 ans
- **Pully**, au centre ville, par notre Ambassadeur bénévole Armando Koch et sa famille
- **Lausanne**, au Palace, par «l'International Women's Club of Lausanne»
- **Crans**, à l'Hôtel Aïda, par Madame Monique Dollfus
- **Buchillon**, dans la Salle Communale, par les dames de la couture
- **Payerne**, au gymnase de la Broye, par ses élèves
- **Agno (TI)**, à la «Scuola dell'Infanzia», par ses élèves âgés de 3 à 10 ans
- **Orbe**, au centre ville, par les enfants de la famille Bossel
- **Fribourg**, au centre ville, par le Rotary Club Cité Fribourg

... et toutes les initiatives qui n'ont pas pu être citées.





Cortège avec de la musique guggen

Le Carnaval de Broc

Le Carnaval de Broc est devenu une véritable attraction nationale !

Du 1^{er} au 5 février, Broc s'était transformée en une ville de fête, pleine de couleurs et de gaieté avec un somptueux cortège emmené par la traditionnelle musique guggen. Cette manifestation est également connue pour ses concours de chars et de masques d'enfants et d'adultes.

L'après-midi du mardi 5 février fut spécialement réservé aux enfants, qui avaient animé cette fête avec les groupes de «La Cafetière» pour la musique guggen et «Arpège» pour la musique contemporaine. D'autres spectacles étaient également au programme.

Afin de familiariser cette jeunesse avec la mission de Théodora, une présentation a été donnée par un Ambassadeur bénévole de la Fondation. A l'issue de ces performances, une collecte s'est tenue en faveur de Théodora.



Une participation complète

Infos :

www.carnaval-de-broc.ch

SB Sport Journée récréative pour les enfants

Le 23 février 2008, le magasin «SB Sport» à Gland a offert à tous les enfants la possibilité de passer une journée récréative et sportive sur son terrain de football indoor.

Des jeux-concours étaient proposés et divers maillots de football et de hockey sur glace dédiés furent mis aux enchères lors de la manifestation. Durant la journée, diverses personnalités sportives vinrent encourager les enfants dans les différentes disciplines qu'ils pouvaient pratiquer. La recette de la journée fut intégralement reversée à la Fondation.

Infos :

www.sbsport.ch



Et bientôt ... Expo-Moto - 18 Mai 2008

Ayant connu un énorme succès l'année dernière, le président et le comité du «moto club le Cressiquois» ont décidé de renouveler leur prochaine exposition de motos en faveur de Théodora. Celle-ci aura lieu le 17 mai 2008 de 09h30 à 17h00, autour du collège de Cressier, à Neuchâtel. Si vous êtes de ceux qui rêvent depuis toujours de monter sur une moto, ne manquez pas cette occasion : les motards se réjouissent de vous prendre sur leur engin pour vous emmener faire un tour à travers le charmant village de Cressier, à CHF 10.- le tour !

En vous amusant, vous offrirez également des sourires et éclats de rire aux enfants séjournant à l'hôpital de Pourtalès de Neuchâtel. Toute la somme récoltée par le «moto club le Cressiquois» durant la manifestation sera attribuée intégralement à la Fondation Théodora !



En route pour l'aventure !



Questions à Michel Walther :

Il y a dix ans maintenant, Andrei Arynich alias docteur Dodo était victime d'un terrible accident de la route en Biélorussie où il travaille pour la Fondation. Multiples fractures, brûlures au 3^{ème} degré, il est transporté à l'hôpital régional de Berezina, un établissement totalement sous-équipé pour traiter des cas aussi graves. Andrei est laissé à l'abandon et destiné à une mort quasi certaine. Alerté, notre président, André Poulie réagit immédiatement et s'envole pour la Biélorussie avec un chargement de médicaments gracieusement fournis par le CHUV. Sur place, il se démène pour faire transporter Andrei à l'hôpital de Minsk. Jugé dans un état désespéré par les médecins biélorusses de Berezina, il sera enfin opéré.



Andrei Arynich alias docteur Dodo

Cette chaîne de solidarité va se poursuivre en Suisse grâce à la générosité de la direction de la Clinique de La Source par son Directeur général, Michel Walther qui va proposer gracieusement ses infrastructures et le savoir-faire de ses médecins en faveur de l'accidenté.

Les petits malades de son pays ont retrouvé le sourire, car Andrei a depuis repris son activité de docteur Rêves.



Michel Walther, Directeur général

Fondation Théodora :

«Que représente Théodora pour vous et votre établissement ?»

Michel Walther :

«C'est à l'occasion d'un vernissage dans notre galerie de peinture il y a une dizaine d'années que j'ai découvert les activités de la Fondation car l'artiste avait alors décidé de reverser une partie du produit de ses ventes à celle-ci. J'ai été comme tout

le monde séduit par son activité en faveur des enfants hospitalisés tout particulièrement au travers de mes contacts avec André Poulie. De plus, c'est en collaboration avec l'Ecole de La Source que les docteurs Rêves de la Fondation sont formés et sensibilisés aux règles et particularités du monde hospitalier.»

Fondation Théodora :

«Quelle part a pris la clinique de La Source dans la réhabilitation de docteur Dodo ?»

Michel Walther :

«Cette histoire nous a émus. Andrei était condamné à la chaise roulante, il fallait l'opérer à nouveau pour lui donner une chance de remarcher et de poursuivre son travail auprès des enfants hospitalisés de son pays. Il a été opéré deux fois en 99, à 6 mois d'intervalle, pour les 2 jambes, par le Docteur Fritz Minger assisté du Docteur Carlo Fossati pour l'anesthésie. Ces médecins ont abandonné leurs honoraires pour ces opérations lourdes avec rééducation, les autres frais d'hospitalisation d'un mois chacune ont été pris en charge par la clinique inclus une dernière intervention cette année. Andrei est un garçon extrêmement chaleureux et courageux, malgré la barrière de la langue, le personnel qui s'est occupé de lui en garde un souvenir lumineux.»

Fondation Théodora :

«Quelques mots sur votre établissement ?»

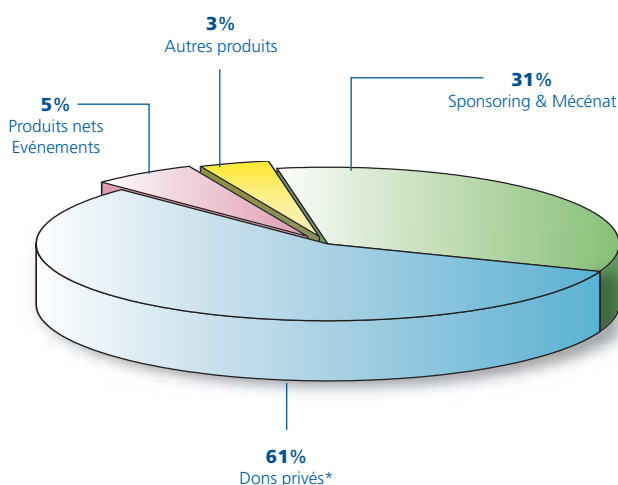
Michel Walther :

«La Source existe depuis 1891, c'est la plus importante clinique médico-chirurgicale du canton de Vaud, elle est aujourd'hui active avec des équipements de pointe dans la chirurgie lourde, l'oncologie, la cardiologie ainsi qu'une maternité.»

Provenance des fonds en 2006

Vous avez offert des milliers de petites fêtes, merci à tous !

La part des dons privés reste très largement majoritaire. Nous remercions tous ceux qui nous soutiennent. C'est grâce à vos dons que les enfants hospitalisés ou en institutions spécialisées reçoivent tout au long de l'année, la visite des docteurs Rêves.



Une utilisation optimale des dons privés

* Pour un don de 20 francs...

- CHF **17.40** sont attribués à la mission de la Fondation dont CHF 1.60 vont aux programmes «Suisse solidarité»
- CHF **2.40** sont utilisés pour la communication, la récolte de fonds et l'acquisition de nouveaux partenaires
- CHF **0.20** pour les amortissements

(Source : Comptes 2006)

Les enfants disent merci...

Je suis la grande soeur
de Ludivine, (chambre 25)
J'aimerais bien te voir
mais le jeudi j'ai l'école enfantine
Mon papa ma maman
mon petit frère et moi trouvont
Super que tu viennes rendre visite
à Ludivine.

GROS BISELUS
FLORIANE



Chers petits amis malades,



Je suis une grand-maman qui pense à vous tous.

J'ai une passion, ce qui veut dire confectionner des articles que je vends aux marchés artisanaux, afin de financer modestement la Fondation Théodora, c'est-à-dire, les docteurs Rêves qui vous apportent, chers petits malades, joie, détente et magie. Tout ça pour égayer un moment de vos journées, et vous conduisent tous à grands pas vers la guérison. C'est là mon vœu le plus cher.

Je vous embrasse tous,

Une grand-maman

Agenda 2008

- **Expo-Moto 2008**
Le 17 mai 2008,
Collège de Cressier / NE
www.theodora.ch
Rubrique «Evénements»
- **Festival de la Cité**
Du 4 au 12 juillet 2008,
Lausanne
<http://www.festivalcite.ch>
- **Martignix, c'est pas la Gaule !**
Du 15 août au 6 septembre 2008,
Amphithéâtre de Martigny
www.martignix.ch
- **La Nuit du Rire 2008**
Le 12 septembre 2008,
Lausanne
www.theodora.ch
Rubrique «Evénements»

Nous vous attendons nombreux !



Suivez la visite du docteur Rêves en ligne ...

Chères amies, chers amis de la Fondation Théodora, c'est avec plaisir que nous vous invitons à vous rendre sur notre plate-forme Internet www.theodora.ch. où vous pourrez, grâce à un clip vidéo, suivre vous-même la visite de nos docteurs Rêves. Laissez-vous entraîner et vivez dans l'instant présent ces moments de joie et de gaieté.

Si vous souhaitez nous apporter votre contribution vous pouvez dès lors nous faire parvenir votre don par le biais de notre plate-forme Internet. Cette manière simple et rapide de nous soutenir a aussi le grand avantage de diminuer certains coûts administratifs. Démarche à suivre : indiquer sous la rubrique «Faire un don» la somme que vous souhaitez offrir, puis choisir la possibilité de paiement qui vous convient le mieux. Enfin, joindre vos coordonnées. Le tour est joué !

Merci infiniment pour votre solidarité !



Centre du Bief • Chemin des Mouettes 1 • CH-1027 Lonay
Tél. +41 21 811 51 91 • Fax +41 21 811 51 90
CCP 17-296460-0 • UBS 243-FS-114.697.4
www.theodora.ch

Avec le généreux soutien de :
National Partners :



Official Suppliers :



Regional Partners :

Gérald Genta
Medtronic

Parrainage :

FutureLab Swiss
Lombard Odier Darier Hentsch & Cie
Visilab