



Newsletter

N°11 – Juin 2007

Vive les vacances!

C'est le cri libérateur des enfants petits et grands qui résonnera bientôt dans les cours de récréation. Période bénie synonyme d'absence de contraintes, de jeux, de retrouvailles familiales. Vive les vacances... oui mais! C'est aussi un moment particulièrement difficile pour ceux qui ont la malchance d'être hospitalisés.

Malgré l'attention que leur porte le personnel hospitalier et leur entourage, l'absence de cet espace de liberté est difficile à accepter. Par la fenêtre volent les oiseaux, brille un soleil arrogant et un air plein de douceur chargé d'odeurs estivales s'infiltré jusque dans les chambres aseptisées.

Heureusement, nos docteurs Rêves ne sont pas, eux, en vacances. Leur venue est aussi bienvenue qu'attendue. Avec eux, le jeu, le rire, la fantaisie sont à nouveau de la partie; une évasion momentanée mais si pleinement vécue! En 2006, ils furent plus de 65'000 petits patients à recevoir ces visites réconfortantes, peut-être ferons-nous, grâce à vous, mieux encore cette année?

Vous constaterez à la lecture des pages qui suivent, à quel point nous sommes encouragés et aidés par des initiatives aussi diverses que généreuses en faveur de la Fondation.

A vous, chers partenaires et donateurs vont nos sentiments reconnaissants pour cet appui sans faille; il nous permet d'assurer la présence de nos artistes auprès des enfants... par tous les temps.

Nous vous souhaitons de profiter d'un bel et joyeux été!

*L'équipe
de la Fondation Théodora*



Le témoignage du docteur Turlutût

Hello, coucou, bonjour!

«Je me présente, docteur Turlutût, une des docteurs Rêves de la Fondation Théodora.

Mon parcours en quelques mots: infirmière en pédiatrie pendant de nombreuses années. Je me suis engagée auprès de la Fondation Théodora dès 1995 et pendant plusieurs années de manière régulière et hebdomadaire dans les hôpitaux de Fribourg, Payerne et Yverdon. Cela fait maintenant 6 ans que j'officie en qualité de remplaçante pour tous les hôpitaux de Suisse romande.



Sourire et tendresse pour les petits et les grands

«Quel bien cela nous a fait d'avoir pu rire un peu! Dorénavant les alarmes seront pour nous comme des sirènes de bateaux et nous ferons de la plongée plus souvent.»

Inutile de vous dire tout ce que cela représente comme belles rencontres, de riches expériences de vie avec les enfants et leurs parents. Parmi toutes ces visites effectuées, les rencontres avec les prématurés, les nouveau-nés et leurs parents me touchent tout particulièrement.

Lors de l'un de mes remplacements à Lausanne au pavillon des prématurés, l'infirmière me fit faire le tour du service. Je me retrouve dans la pièce des soins intensifs. Il y a là une dizaine de prématurés avec leurs monitorings; je vous laisse juste imaginer le concert d'alarmes, de bips en tous genres et sur tous les tons.

Penchés sur une couveuse, un couple de parents est présent auprès de leur fille. La petite se tortille dans tous les sens. Je me présente et leur propose mon médicament spécial papa / maman... des vacances au bord de la mer! Surpris, mais avec un grand sourire malgré leur stress, ils veulent bien entrer dans mon jeu.

Je leur propose donc de fermer les yeux, de transformer toutes ces alarmes en signaux indicateurs de profondeur. Les voilà partis en plongée. Je leur fais le bruit des vagues tout en plaçant une de mes mains sous la tête d'Océane, l'autre sous son bassin et, en la berçant, je lui invente une chanson de petit poisson. Elle se détend peu à peu, se tortille de moins en moins, esquisse même de petits rictus de contentement. Le papa éclate de rire et me lance «Je suis une baleine!». La maman «moi je suis un dauphin et Océane, c'est notre petite crevette!» (Elle pesait moins d'un kilo). Je rectifie «mais non, c'est un petit poisson dans une bulle de protection!». Je continue à la câliner, puis sa maman prend le relais. J'ai prescrit aux parents une «ordonnance*» de vacances sans limites dans le temps. Pour Océane, mon petit poisson-cœur que je colle sur «l'ordonnance» en lui demandant de lui souffler plein de bulles de bonheur et de vitalité. Je place celle-ci dans la couveuse. Océane ne la quitte pas des yeux... Je m'esquive en les laissant tous les trois dans un nuage de bulles d'oxygène et de rêves.





Ayant poursuivi mes visites et juste à l'instant de quitter le service, les parents d'Océane m'interpellent et me disent en cœur, avec un énorme sourire: «Quel bien cela nous a fait d'avoir pu rire un peu! Dorénavant les alarmes seront pour nous comme des sirènes de bateaux et nous ferons de la plongée plus souvent. Cela nous amène un peu plus de légèreté, merci, nous ne pensions pas qu'un si petit être tel qu'Océane pouvait ressentir et réagir si nettement à une ambiance devenue plus sereine».

«Cela m'a confirmée dans l'importance qu'il y a de leur parler, de les rassurer, de reconnaître dans ces bébés des êtres à part entière, dans leur réalité, leur vérité.»

Cette visite m'a confortée sur l'importance de ces rendez-vous avec les nouveaux-nés. Ces petits êtres, tout de pureté, de sensibilité, fragiles mais avec la vie déjà chevillée au corps. Cela m'a confirmée dans l'importance qu'il y a de leur parler, de les rassurer, de reconnaître dans ces bébés des êtres à part entière, dans leur réalité, leur vérité. Un beau cadeau de vie. Merci à tous, et bon vent pour la suite. Il y a eu beaucoup d'autres rencontres depuis, mais ce joli voyage m'a particulièrement touchée, je voulais vous le faire partager!»

docteur Turlutût

* L'ordonnance d'un docteur Rêves est en fait une carte postale couleur le représentant avec tous ses accessoires de clown docteur.



Il y a les rires mais aussi les jeux

Témoignage

« ...Merci de m'avoir donné l'occasion de donner, je suis infiniment touché par le travail que vous accomplissez auprès des enfants et d'avoir pu apporter ma part...

»

*Alexandre Jollien,
Ecrivain et philosophe*



Action de la Table Ronde



Les chevaliers au nez rouge

Environ 550 *tablers* de 37 Tables Rondes, réparties sur l'ensemble du territoire helvétique, vont donc se mobiliser durant toute une année pour faire connaître ou rappeler à la population suisse, l'importance des docteurs Rêves pour les enfants hospitalisés.

Les *tablers* suisses profiteront également de cet engagement durable pour mettre en valeur la philosophie du Roi Arthur et de ses chevaliers, consacrer du temps à ceux qui souffrent!

Nous nous réjouissons d'accueillir parents, enfants et toutes celles et ceux qui voudront bien soutenir la Table Ronde dans son action en faveur de Théodora afin qu'ensemble, nous puissions remettre un sourire sur un visage qui n'aurait jamais dû en être privé...

La Fondation Théodora mérite l'engagement de tous, nous comptons sur vous...

Adopt, adapt, improve... Always Yours in Table

*Boris Petitpierre, Past-Président National RTS
Resp. Action Sociale 2007-2008*

Miles 4 Smiles



Jean-Marie Mozzon

Du 7 au 14 juillet, Jean-Marie Mozzon va relever seul le défi ultra sportif du Gigathlon au profit de la Fondation Théodora! Il va parcourir 29 km en natation, 726 km en vélo, 353 km en VTT, 80 km en roller et enfin 145 km de course à pied pour

31'000 m de dénivelé et en 7 jours. Si vous voulez le soutenir: www.miles4smiles.ch

Course de la Mini-Transat 2007 avec «Marcel»

Trente ans après la création de l'épreuve, le départ de la 16ème édition de la Transat des 6m50 Charente-Maritime / Bahia sera donné le 16 septembre à Fort Boyard (Charente Maritime). Première étape, Funchal (Madère) 2ème étape, passage par le Cap Vert et arrivée à Salvador de Bahia (Brésil) en parcourant 4'200 milles soit 7'800 km.

Le skipper Stéphane Bonvin: «Je n'aime pas les hôpitaux, je ne les ai jamais aimés, mauvais souvenirs d'enfance et d'adolescence, mais j'aime les clowns et les clowneries, j'aime rire et rêver. A chaque prologue de course, nous prenons à bord un enfant pour la journée. Alors, je me souviens que certains sont alités, des enfants, des ados, dans un lieu qui n'est pas vraiment fait pour eux... Mon voilier s'appelle «Marcel For Ever». Depuis 2006, «Marcel» et votre serviteur portent fièrement les couleurs de la Fondation Théodora et nous nous préparons pour faire la Mini-Transat des 6m50, un grand défi sportif. Si cette aventure peut donner un souffle d'espoir, un sourire, un instant de liberté à un enfant hospitalisé et donc à une famille, j'en serai le premier honoré.»



Le «Marcel» aux couleurs de la Fondation Théodora - © Photo Stéphanie Gaspari

Pour plus d'informations et soutenir l'action de ce navigateur contactez caroline.jurgens@theodora.org.

Un journal sera tenu quotidiennement par Stéphane, ainsi, à travers son blog www.ministotz.com, vous pourrez suivre en permanence, et son parcours et ses commentaires.

Action Kiwanis Club

Pendant la journée du 28 avril, merci au Kiwanis Club de Genève qui s'est mobilisé dans les deux centres commerciaux de Balexert et de La Praille, pour vendre des nez rouges au profit de la Fondation et de l'association Armel.



Une équipe pleine d'enthousiasme



Festival de la Cité à Lausanne



Stand de la Fondation Théodora - Festival de la Cité à Lausanne - 2006

Cette année, grâce au partenariat avec Nestlé, nous serons à nouveau associés au Festival de la Cité. Comme lors de l'édition précédente, les docteurs Rêves et le Professeur Nutrus organiseront des Pique-niques pour les jeunes spectateurs. L'objectif de ceux-ci étant de transmettre aux enfants, de manière ludique, des règles de comportement alimentaire et de favoriser une meilleure prise de conscience de l'importance que représente, sur le plan de la santé, une alimentation équilibrée.

Rendez-vous dans les jardins du Petit Théâtre de la Cité avec les docteurs Rêves et le Professeur Nutrus les 6, 7, 8, 13 et 14 juillet 2007.

Open Bike a Grandvillard

Les 14 et 15 septembre prochains, enfants, familles, populaires et compétiteurs s'élanceront sur la 18^{ème} édition de l'Open Bike Haute-Gruyère; il y aura un parcours pour chacun. Un cornet surprise sera distribué à chaque enfant jusqu'à 5 ans et même si l'un d'eux aurait oublié son vélo, un cadeau l'attendra au stand info. Grandvillard sera sous haute animation comme par exemple grimage, tours de poneys et un fantastique concours proposé sur le stand de la Fondation Théodora présente sur l'Open Bike. La cantine titillera toutes les papilles gustatives et l'hélicoptère emmènera enfants et parents pour un vol panoramique gruyérien et de la course (prix spécial Open Bike ou vols HéliSwiss à gagner). Renseignements et/ ou inscription online: www.openbike.ch.



L'important, n'est-il pas de participer!

La Nuit du rire à Lausanne

Sur scène le 19 septembre, une explosion de rires, ses éclats seront pour Théodora. La crème des humoristes romands dont Jacky & Roger, Thierry Meury, Marie-Therese Porchet, Yann Lambiel et bien d'autres.

Trois heures de spectacle entrecoupé du best of vidéo des plus grands artistes comiques de ces dix dernières années.

Faites travailler vos zygomatiques pour une belle cause: les bénéfices de la soirée doivent permettre de financer 3000 visites de docteurs Rêves de la Fondation auprès des enfants hospitalisés.



Prix des billets entre CHF 30.- et 60.-, réservations: www.ticketcorner.ch

Retro moto internationale à St.-Cergue

Le 23 juin, plus de deux-cent cinquante participants de différents pays européens passionnés de deux-roues et de side cars se retrouveront à St.-Cergue. Les amateurs pourront venir admirer des modèles des années 1928 à 1980 exposés dans le centre du Vallon de St.-Cergue. La Fondation Théodora sera également présente avec deux docteurs Rêves, Kiko et Sparadrap. Pour la deuxième fois, le bénéfice de cette manifestation sera reversé à la Fondation Théodora.

www.norton-club.net/node/1555

Un jour de la semaine comme les autres ?

Ah... non... justement pas comme les autres !



Enfin, en néonatalogie, les tout-petits dans leurs isolettes ou leurs couchettes dorment, rêvent, ou manifestent leur mécontentement pendant les soins ou lorsque l'heure du repas approche.

Et ce jour-là... dans tout le service... des bulles de rêves volent dans l'air, de joyeuses ou douces mélodies se font entendre, des histoires éveillent l'imagination, des ballons en forme d'animaux et de figures de toutes couleurs apparaissent comme par enchantement, tout cela pour le plus grand plaisir des petits et des grands...

Les infirmières et les médecins du service cessent un moment leur travail et deviennent complices; quant aux parents présents lors de la visite de ces beaux docteurs, ils ne demandent pas mieux que de collaborer avec eux!

Souvent, le jeudi après-midi, la porte de la clinique de pédiatrie s'ouvre à de petits groupes de visiteurs bien particuliers, curieux et plus ou moins bruyants et impatientes: des classes enfantines de la ville ou de la région qui viennent découvrir ce monde parfois mystérieux et effrayant de l'hôpital. Devinez qui les accueille: bien sûr, les docteurs Rêves! Et lorsque je leur demande, à la fin de la visite, ce qui leur plaît le mieux en pédiatrie, leur réponse est souvent unanime. Les docteurs Rêves remportent tous les suffrages!

Alors, au nom de tout ce petit monde, des enfants, de leurs parents et des équipes soignantes, je leur dis simplement:

MERCI de tout cœur!

*Suzanne Derendinger
Infirmière-chef de la clinique
de pédiatrie de l'Hôpital Cantonal de Fribourg*



Suzanne Derendinger

Quel jour sommes-nous aujourd'hui? Ah, on est jeudi! Super! En pédiatrie c'est le jour de visite des docteurs Rêves...

Vers 10 heures, docteur Didou ou docteur Lola, souvent accompagnées de docteur Pop Corn, arrivent dans le service, avec leurs valises et leurs poches pleines de rêves et d'histoires, leur joyeux «Bonjour!», leurs rires, leurs mélodies et leurs chansons, et sans oublier la girafe (à roulette!) ou le petit chien qui n'aime pas se montrer ...

« ... un joyeux intermède leur fait oublier quelque peu leur appréhension et raccourcit le temps passé à la salle d'attente... »

Les enfants hospitalisés, qui ont déjà fait leur connaissance, les attendent avec impatience, les autres sont surpris, observateurs, rarement méfiants, et à la fin toujours ravis.

Il y a les patients de la clinique de jour, qui sont déjà revenus de la salle d'opération, ou ceux qui attendent encore d'y aller et pour qui le temps ne passe pas assez vite...

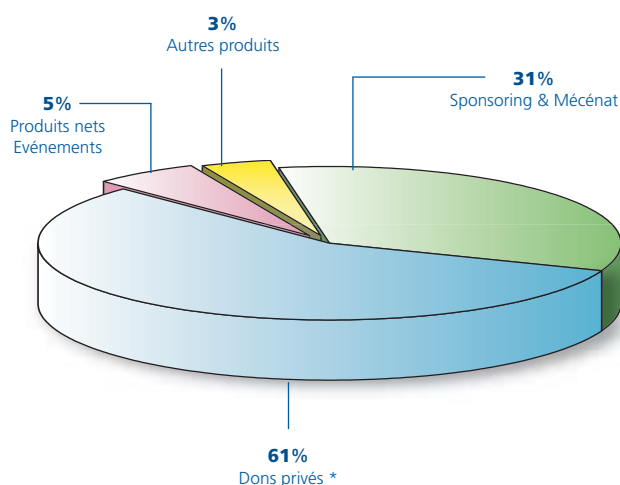
Il y a aussi les enfants et leurs parents qui attendent leur tour pour une consultation ou une prise de sang... et un joyeux intermède leur fait oublier quelque peu leur appréhension et raccourcit le temps passé à la salle d'attente.



Provenance des fonds en 2006

Vous avez offert des milliers de petites fêtes, merci à tous!

La part des dons privés reste très largement majoritaire. Nous remercions tous ceux qui nous soutiennent. C'est grâce à vos dons que les enfants hospitalisés ou en institutions spécialisées reçoivent, chaque année, la visite des docteurs Rêves.



Une utilisation optimale des dons privés

* Pour un don de 20 francs ...

- CHF 17.40 sont attribués à la mission de la Fondation et au compte provision pour programme suisse en cours
- CHF 2.40 sont utilisés pour la communication, la récolte de fonds et l'acquisition de nouveaux partenaires
- CHF 0.20 pour les amortissements

(Source: Comptes 2006)

Bravo pour ces rêves d'enfants

Bonjour,

Ma fille Maud de 3 ans et demi, a été hospitalisée à vevey au Samaritain, nous avons fait connaissance du docteur Méli Mélo. Quel bonheur de voir ma fille d'abord étonnée, car c'était la première fois qu'elle voyait un clown, puis enchantée et riieuse.

Merci à vous, pour ce que vous faites, c'est super chouette, je me suis amusée autant que ma fille ...

Bravo pour ces rêves d'enfants.



Roxane, Maud et Lana



Merci Madame,

Jusqu'ici, je ne les connaissais que par le biais de prospectus, voire numéro de CCP. J'avoue même, un peu honteuse, que leurs miracles n'avaient jamais vraiment suscité mon intérêt.

Et puis il y a eu ce jour où une clown de la Fondation Théodora a traversé le papier pour prendre vie devant moi. C'était la semaine dernière dans les couloirs du pavillon pédiatrique de l'Hôpital du Chablais à Aigle.

De prime abord, elle ressemblait beaucoup à une infirmière. Même blouse blanche, même attirail dans les poches. Sauf que sa seringue à elle a injecté dans l'air des bulles de savon capables de faire marrer un bébé de 11 mois. La petite fille ne souriait plus vraiment ces derniers temps, mais là, la magie a opéré. Dans son chariot à trucs et choses, la "soignante" au visage peint de multiples couleurs a également sorti un ballon. Elle y a dessiné des yeux, une bouche, un nez et des sourcils qui pointaient vers le ciel comme pour dire: "Ben, c'est comme ça aujourd'hui. Mais ça ira mieux demain..." La petite fille a agité les bras pour confirmer la bonne prédiction. Alors que son ange bigarré s'en allait rencontrer d'autres enfants malades, le bébé lui a fait signe de la main et a conservé son sourire pour un temps. Un moment gratuit de plaisir qui a eu le don d'effacer les dernières misères qu'il avait eu à subir. Je ne sais malheureusement pas le petit nom de mon docteur Rêves. Alors je l'appellerai Madame la clown pour lui signifier mon profond respect et, surtout, lui dire un tout grand merci.

Emmanuelle Es-Borrat

Article paru le 10 avril 2007 dans "Le Nouvelliste", Feuille d' Avis du Valais

A vos agendas ...

- **Soirée Cinégrange**
15 juin - Grandvillard
www.theodora.ch,
rubrique «Événements»
- **Retro Moto International**
23 juin - St-Cergue
www.theodora.ch,
rubrique «Événements»
- **Fête du Village**
25 août - Gimel
www.theodora.ch,
rubrique «Événements»
- **Festival du Film Français d'Helvétie**
26 septembre - Journée des enfants
Cinéma Rex - Bienne,
www.festivaldufilmfrançais.ch
- **Salon Babyplanet**
Du 28 au 30 septembre
Beaulieu - Lausanne,
www.babyplanet.ch
- **Fête des Vendanges - Table Ronde**
Du 28 au 30 septembre - Neuchâtel,
www.fete-des-vendanges.ch

Nous vous attendons nombreux!

@ Un chaleureux merci

Merci à toutes les personnes organisatrices d'événements qui associent avec grande générosité leurs projets à la Fondation Théodora. Sans de telles initiatives, les visites de docteurs Rêves ne pourraient avoir lieu. Il ne nous est malheureusement pas possible d'en présenter l'intégralité dans ces pages. N'hésitez pas à nous retrouver sur notre site www.theodora.ch où il vous est possible de trouver la liste exhaustive des événements organisés en notre faveur. Une idée, un projet, prenez contact avec la Fondation.



Centre du Bief • Chemin des Mouettes 1 • CH-1027 Lonay
Tél. +41 21 811 51 91 • Fax +41 21 811 51 90
CCP 17-296460-0 • UBS 243-FS-114.697.4
www.theodora.ch

National Partners:



Official Suppliers:



Poster Partner

Car Partner

Regional Partners:

Medtronic
Gérald Genta
Visilab

Parrainage:

Lombard Odier Darier Hentsch & Cie