



Newsletter

Une lettre d'information afin de mieux partager

Depuis 1993, la Fondation Théodora a pu, grâce au soutien extraordinaire de ses donateurs généreux, offrir à plus de 800 000 enfants hospitalisés des instants de bonheur remplis de couleurs, de musique, de magie et de sourires.

Aujourd'hui, c'est avec un immense plaisir que le Conseil de Fondation tient à partager avec vous quelques rendez-vous importants de son quotidien au travers de portraits, de témoignages et de reportages.

Puissiez-vous y découvrir les multiples facettes de l'activité de la Fondation.

Bonne lecture à toutes et à tous!



Mais qui sont donc les docteurs Rêves?

Les docteurs Rêves sont des artistes professionnels, mandatés et spécialement formés pour travailler en milieu hospitalier. Ils maîtrisent l'art du clown et possèdent une vaste palette de talents artistiques. Ils doivent également être dotés d'une grande stabilité émotionnelle afin de pouvoir faire face à de jeunes patients hospitalisés, parfois, pour une très longue durée.

Les docteurs Rêves sont les interlocuteurs privilégiés des enfants, car ils parlent et comprennent leur langage. Leur visite hebdomadaire ouvre aux jeunes patients une fenêtre sur leur univers. L'espace d'un instant, ils échappent au monde parfois craint de l'hôpital.

«Tous les enfants ont droit à la visite des docteurs Rêves.»

Durant leur tournée de chambre en chambre, les docteurs Rêves adaptent leur approche, le but étant de faire participer chaque patient, dans la mesure de ses moyens, avec la complicité des médecins et des infirmières.

Témoignage



«Nous saisissons cette occasion pour remercier votre fondation d'avoir régulièrement accompagné notre fils Etienne qui a été hospitalisé plusieurs semaines au CHUV et à l'Hôpital de l'Enfance après sa naissance au mois de juillet dernier. Nous avons été émus de constater que même un petit enfant très faible (et parfois sous calmants), pas encore assez grand pour réagir visiblement à la visite et aux jeux des clowns, méritait d'être amusé. En choisissant de le considérer comme un autre patient des services de pédiatrie, vous avez aussi contribué à réconforter ses parents.»

Un chemin de vie

La magie de l'enfance...

«De tous les maux, l'injustice est celui qui appelle le plus spontanément au combat, parfois avec des moyens terribles. De toutes les injustices, le malheur et la douleur des enfants est celle devant laquelle nous n'avons d'armes que nos propres pleurs. Pourtant, grâce à la magie de l'enfance, il peut suffire d'un visage, d'un rire, d'une danse, d'une



musique, pour que la souffrance soit un moment oubliée, pour qu'à nouveau le regard s'éclaire et que la gaieté revienne. Merci aux inlassables artisans de ce miracle.»

Pierre MOINOT
Membre de l'Académie française

Un chemin de vie

La vie est pleine de rebondissements et de chemins que l'on ne pensait jamais parcourir, et pourtant...

L'histoire de la Fondation Théodora est intimement liée à celle de Jan et Théodora Poulie, nos parents. Notre histoire fût remplie d'immenses moments de bonheur, de joie, de tendresse mais également de grandes tristesses causées par leurs décès prématurés.

Petits et entourés de leur affection, mon frère Jan et moi-même n'aurions jamais imaginé qu'un jour, et en leur mémoire, nos vies seraient consacrées à apporter des instants de bonheur aux enfants hospitalisés. Qui pouvait de plus prévoir qu'un jour de septembre 1975, un très grave accident allait changer ma vie à jamais.

Narcoses, opérations douloureuses, la reconquête de ma mobilité, tel était mon quotidien. Ni mon frère, ni mes amis ne pouvaient me rendre visite. Il n'y avait d'autres distractions pour mes camarades hospitalisés et moi-même que celles que nous inventions. Heureusement, Théodora venait chaque jour me rendre visite durant quatre heures, soit le maximum de ce qui était autorisé. Que ce temps passait vite...

Théodora avait un grand sens de l'humour. Sa spontanéité, sa disponibilité et sa gaieté étaient toujours associées à sa générosité. Elle partageait avec toutes les personnes qui la côtoyaient une immense énergie de vie. Dans son ultime chemin, Théodora su garder cette force, nous donnant ainsi sa plus belle recette du bonheur.

André Poulie
Président fondateur



Une formation spécifique

Afin de poursuivre ses objectifs de qualité et de développement, la Fondation Théodora a créé une structure de formation spécifique à ses besoins. Elle en assume l'entière responsabilité mais collabore avec des partenaires-formation reconnus et particulièrement appréciés des milieux médicaux. *La Source, Ecole romande de soins infirmiers de la Croix-Rouge suisse* est l'institut avec lequel la Fondation Théodora, en Suisse, collabore très étroitement. Le module de formation développé est divisé en deux



Un atelier d'expressions clownesques



A la découverte du clown...

parties. La première consiste en la sélection et la formation de nouveaux docteurs Rêves et la seconde concerne la formation continue des artistes nommés et mandatés officiellement par la Fondation.



La recherche de son maquillage, un travail très individuel

La formation initiale des docteurs Rêves n'a pas pour objectif de former des clowns mais d'initier les artistes intéressés à la pratique d'un métier nouveau, celui de docteurs Rêves. Pour ce faire, elle permet aux stagiaires de développer l'acquisition de connaissances et de compétences qui doivent se traduire par des comportements appropriés au contexte hospitalier, aux exigences de l'enfant hospitalisé et de son environnement.

Le module artistique de la formation initiale a pour objectif quant à lui de permettre aux artistes de découvrir leur propre personnage et de leur apprendre à canaliser et à vivre leur émotions.

Une évaluation individuelle est réalisée lors de chaque étape du processus de formation ce qui permet à la direction de la Fondation de sélectionner, le plus objectivement possible, les artistes avec lesquels elle souhaite poursuivre sa collaboration.



Un séminaire de formation continue sur le thème de l'adolescence donné par le docteur Fuseau, psychiatre

Une soirée de Rêve ...

10 000 enfants visités!

Le 29 septembre 2002, pour la seconde fois, nous avons eu le grand bonheur de remplir d'amis de Théodora les 2500 places du Cirque Knie! 900 places ont également été réservées pour le buffet qui a suivi sur 3 bateaux de la CGN décorés bénévolement sur le thème de l'enfance.

Cette grande fête en faveur des enfants hospitalisés a permis de saluer les résultats atteints grâce au soutien généreux de nombreuses personnes, fondations et entreprises au premier rang desquelles se trouve le collège Champittet, partenaire principal de la soirée.



Un éléphant d'Asie et le poney «Hollywood»

Le résultat de la soirée, avoisinant 200 000.- francs, sera intégralement consacré au financement de 10 000 visites individuelles de docteurs Rêves en Suisse.



Serge Percelly

Nous dédions aux amis de la Fondation ces instants de bonheur que parents, enfants hospitalisés et personnel soignant pourront découvrir et vivre au cours des prochains mois.



Jean-Paul



La chorale du Collège Champittet

Dans le courant de l'après-midi, 230 personnes, des enfants et leurs familles invités par les docteurs Rêves pendant leurs visites à l'hôpital, ont dégusté un goûter devant le chapiteau et visité le zoo en compagnie de docteurs Rêves.



La chorale en piste

Puis, après le discours d'André Poulié, donnant aux spectateurs quelques informations relatives à la vie de la Fondation, la chorale du Collège Champittet et Jacky Lager ont ouvert la soirée.



Jacky Lager bien entouré

«Nous tenons à vous remercier très sincèrement pour les invitations que nous avons reçues pour la représentation du Cirque Knie à Lausanne le 29 septembre dernier. Nous avons passé une soirée merveilleuse. Notre fille a été hospitalisée cet été et de voir la joie qui brillait dans ses yeux ce soir-là nous a fait oublier les moments difficiles que nous avons passé à l'hôpital avec elle. Beaucoup d'émotion aussi avec le passage de Jacky Lager. Bravo pour votre engagement auprès des enfants malades et longue vie à tous ces "docteurs Rires".»

Extrait d'une lettre reçue

... au Cirque Knie

Lots de tombola

A toutes celles et tous ceux qui n'ont pas encore eu le temps de venir retirer leur(s) lot(s) de tombola, n'hésitez pas à contacter la Fondation avant mars 2003, afin qu'elle puisse vous les faire parvenir.



M. André Poulie, Président de la Fondation Théodora et M. Georges Gagnebin, Chairman UBS wealth management and business banking

Grâce à la générosité de ...

Cette soirée n'aurait pas été possible sans l'engagement de généreux partenaires. Qu'ils soient ici remerciés très chaleureusement:

Collège Champittet
UBS
Fondation Bertarelli
M. et Mme André Hofmann
Mme Ann-Shelton et
M. Jean-Michel Aaron

Canton de Vaud
Ville de Lausanne
Atelier Mayor Publicité S.à.r.l.
AXA à tout cœur
CGN (Compagnie Générale de Navigation sur le Lac Léman)
Cirque Knie
Club des Passionnés de Chocolat
Héloïse, atelier de graphisme
Hôtel Beau-Rivage, Genève
Hôtel Beau-Rivage Palace, Lausanne
LakeGourmet S.A.
Le Musée Olympique
et ses bénévoles
Le Rosey, Charity Committee
Les bénévoles du SHOMS (Service Hospitalier de l'Ordre de Malte),
section de Lausanne
Les Chocolatiers Genevois
Louis Magnin Riex
MANOR
Moët Hennessy (Suisse) S.A.
Pharmacard Family
Swiss Association of Flower Arrangers
Sentinel Protection
The Anglo-Suisse Artistic Foundation



Mlle Daliah Lagonico, Mme Carmela Lagonico



Mme Adrienne Perramond, Mme Andrea Berthoud



M. et Mme Guy Mustaki, membre du Conseil de Fondation



Remerciements aux bénévoles

Un très grand et chaleureux merci à tous les bénévoles du Musée Olympique, de AXA à tout cœur et aux membres de comité de soutien de la Fondation sans qui la soirée n'aurait jamais remporté un tel succès.



Mlle Marie-Pierre Huguenin et Mme Rose-Marie Huguenin

Plusieurs donateurs anonymes
et les généreux donateurs des lots
de la tombola.

Un jeune patient reste un enfant ...

Parce que l'extérieur existe encore...

Depuis 1993 que les docteurs Rêves apportent un bol d'air du dehors dans l'univers médicalisé, le public sait qu'ils égaiant avec talent le temps trop long après une ablation d'amygdales ou qu'ils rythment les semaines, compagnons fidèles, des malades de longue durée, ceux d'oncologie surtout. Ce qu'on sait moins, c'est que ces mêmes clowns passent aussi du temps aux soins intensifs de pédiatrie, l'étage où ça ne rigole pas. Là dans deux chambres communes, pour faciliter l'accès et la surveillance, chaque enfant lutte contre



la mort. Et n'allez pas demander si cela rime à quelque chose que de cabotiner devant un gosse dans le coma. Jacques Cotting, le responsable des soins intensifs en pédiatrie, déteste la question.

«Quel que soit son état, un petit malade reste un enfant, martèle le docteur Toc Toc, alias Thierry Jacquier. Quand un petit sort de salle d'opération, qu'il est en situation instable, il faut justement lui rappeler que l'extérieur existe encore, que la vie continue.»

«Un petit malade reste un enfant avant tout.»

«Je me fiche de savoir si l'efficacité des clowns est scientifiquement démontrable. L'important est que le gamin ait envie de s'accrocher.» Et à entendre les docteurs Rêves, c'est dans cette zone à haut risque, même s'ils en prennent «souvent plein la gueule», que leur démarche prend tout son sens.

Qu'apportent les docteurs Rêves aux soins intensifs?

Cet environnement hypertechnique est très dur pour les familles. C'est tellement antinomique d'y voir arriver les clowns, que cela aide à reprendre pied dans une forme de réalité: ces gosses vont rire à nouveau. Dans la plupart des cas, du moins.

Un message pour les parents et le personnel soignant?

Pour les enfants et les parents avant tout, bien sûr. Mais il est vrai que nous aussi, nous avons tendance à nous défendre de la douleur en nous extrayant de la relation humaine. Il ne faut absolument pas se laisser aller sur cette pente, malgré l'extraordinaire dureté du travail. Il est fondamental que nous préservions notre capacité à compatir.



L'hôpital s'est beaucoup imprégné d'humanité ces dernières années...

Oui, mais cela reste récent. Vous savez, il y a quinze ans, les soins intensifs, c'était le mouvoir. Les enfants y dormaient sous médicaments et l'on éloignait les parents au maximum. N'entraient que les soignants, parfois les mères – ou les aumôniers – tous masqués, blousés, presque casqués. On vivait dans la peur des germes, qu'on imaginait sautants, volants...

Qu'est-ce qui a produit le déclic?

Vers 1985, on a compris que les enfants souffraient de dépression. On a alors introduit au moins la télévision. Les clowns sont arrivés à point, dans ce contexte: ils ont réussi à détendre tout le monde, les malades, les familles, le personnel. Ils ont contribué à nous mettre sur la bonne piste.



Extrait d'un entretien entre Jacques Cotting, médecin responsable des soins intensifs de pédiatrie du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois de Lausanne (CHUV) et Renata Libal pour dimanche.ch.

Coup de projecteur

Une stratégie de développement au service de tous

La Fondation a élaboré sa stratégie de développement en tenant compte de ses besoins et de ceux de ses partenaires. Cette politique basée sur le dialogue permet à toutes les parties concernées d'être gagnantes.

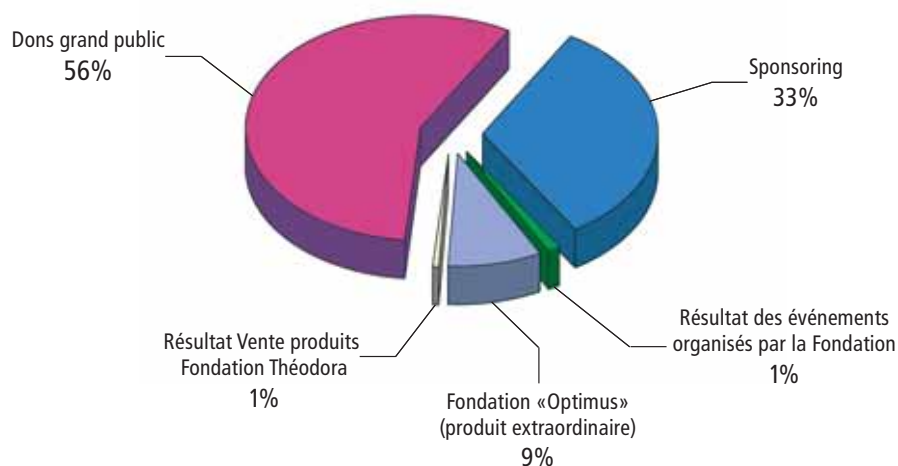
Toute action caritative est confrontée aux coûts de fonctionnement et se doit d'assurer à ses donateurs que les montants récoltés sont attribués à la réalisation de sa mission, et non à ses besoins administratifs.

Les principaux sponsors de la fondation se donnent pour mission de participer à la prise en charge des frais administratifs, tout en lui permettant d'avoir un développement et une structure résolument professionnels. Ce niveau d'engagement permet à la fondation d'être un partenaire crédible et digne de confiance.

Les états financiers de la Fondation sont contrôlés chaque année par la société fiduciaire PricewaterhouseCoopers PwC (Lausanne) et soumis à l'autorité de surveillance des fondations du Canton de Vaud.

La Fondation Théodora peut proposer la gratuité de ses visites aux hôpitaux grâce à la générosité et au soutien indispensable de ses donateurs. Un grand merci à tous car sans votre contribution le rêve ne serait jamais devenu réalité.

Répartition des sources de revenus 2001



Le caractère d'utilité publique de la Fondation Théodora ayant été reconnu par les autorités fiscales, les donations qui lui sont faites sont déductibles du revenu imposable. L'impôt fédéral direct (IFD) limite ces donations à 10% du revenu imposable. Les législations fiscales cantonales fixent les montants maximums déductibles pour ces donations. Les autorités fiscales vaudoises ont repris les limites inscrites dans l'IFD.

Des partenaires réellement engagés

Dans le monde du sponsoring, il est rare de pouvoir trouver des partenaires qui épousent véritablement une vision et la soutiennent avec efficacité durant de nombreuses années.

Initiée en 1995, la collaboration entre UBS et la Fondation Théodora a permis de créer et de développer une structure professionnelle pour gérer 9 programmes nationaux.

Etre docteur Rêves est un véritable métier qui, pour pouvoir s'exercer au mieux, nécessite une organisation parfaitement maîtrisée. Ainsi, depuis plusieurs années, les frais engendrés par la structure administrative de la fondation ont pu être grandement couverts par UBS. Ce partenariat a également permis à Théodora de recevoir un soutien dans sa démarche de recherche de fonds afin de lui assurer développement et pérennité.

Que soient ici remerciées toutes les personnes et entreprises qui apportent une aide significative et fidèle à la Fondation Théodora:

UBS, Global Partner

EIM

Fondation de Famille Sandoz

MANOR

Pharmacard Family

Tupperware

et toutes celles qui souhaitent conserver l'anonymat.

Une éthique rigoureuse

La Fondation Théodora accomplit sa mission en observant les principes suivants à l'égard des enfants hospitalisés et de leurs proches.

Respecter la Convention Internationale des Nations Unies relative aux droits de l'enfant;

Respecter les législations nationales en vigueur concernant les droits de l'enfant hospitalisé.

Former et encadrer les docteurs Rêves afin qu'ils agissent dans le respect des principes suivants:

Respecter le droit de l'enfant hospitalisé (ainsi que celui de ses parents et représentants légaux) de refuser la visite d'un docteur Rêves et/ou de ne pas participer à l'animation proposée;

Respecter l'intimité de chaque enfant visité ainsi que sa sphère privée;

Exercer leur activité auprès de tout enfant, sans distinction d'origine, de religion, d'âge, de sexe, de condition, de maladie ou de handicap;

Ne pratiquer ni acte thérapeutique ni acte de soin;

N'exercer aucun acte de prosélytisme religieux, politique ou commercial;

Respecter les règles d'hygiène de l'hôpital avec la même rigueur que celle imposée au personnel médical et soignant;

Respecter la confidentialité la plus stricte pour toute information dont ils pourraient avoir eu connaissance, y compris fortuitement, concernant les enfants, parents, membres de la famille et proches.

Extraits de la charte éthique de la Fondation Théodora

La Fondation Théodora proche des enfants

Suisse Romande

Hôpital de Zone, Aigle (VD)
 Hôpital de Zone, La Chaux-de-Fonds (NE)
 Hôpital Cantonal, Fribourg (FR)
 Foyer Clair Bois, Chambésy, (GE)
 Foyer Clair Bois, Lancy (GE)
 Hôpital de la Tour, Meyrin (GE)
 CHUV, Lausanne (VD)
 Hôpital de l'enfance, Lausanne (VD)
 Hôpital orthopédique, Lausanne (VD)
 Hôpital de Zone, Morges (VD)
 Hôpital Pourtalès, Neuchâtel (NE)
 Hôpital de Zone, Nyon (VD)
 Hôpital de Zone, Payerne (VD)
 Hôpital Saint Loup, Pompaples (VD)
 Hôpital de Champsec, Sion (VS)
 Hôpital Riviera, site de la samaritaine, Vevey (VD)
 Hôpital de Zone, Yverdon (VD)

Suisse Allemande

Hôpital de Baden (AG)
 Hôpital Cantonal, Bâle (BS)
 Hôpital de l'enfance, Bâle (BS)
 Hôpital de l'île, Berne (BE)
 Centre Hospitalier, Bienne (BE)
 Centre de développement et de neuro-réhabilitation pédiatrique, Bienne (BE)
 Hôpital Cantonal, Bruderholz (BL)
 Hôpital Cantonal, Coire (GR)
 Hôpital de l'enfance Wolfgang, Davos (GR)
 Hôpital de l'enfance, Lucerne (LU)
 Hôpital de l'enfance, Saint-Gall (SG)
 Hôpital Cantonal de Münsterlingen (TG)
 Hôpital Cantonal, Winterthur (ZH)
 Hôpital de Balgrist, Zurich (ZH)
 Hôpital Sanitas, Kilchberg, Zurich (ZH)
 Hôpital de l'enfance, Zurich (ZH)
 Hôpital Triemli, Zurich (ZH)

Suisse Italienne

Hôpital la Carita, Locarno (TI)
 Hôpital Civico, Lugano (TI)
 Hôpital San Giovanni, Bellinzona (TI)
 Hôpital Beate Vergine, Mendrisio (TI)



Centre du Bief • Chemin des Mouettes 1 • CH-1027 Lonay
 Tél. 021 811 51 91 • Fax 021 811 51 90 • www.theodora.org
 CCP 17-296460-0 • UBS 0243-FS-114.697.4